Coronavirus COVID-19

¿Qué es el **COVID-19?**

La **COVID-19** es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus.
Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Cómo se contagia?

Una persona puede contraer COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad puede propagarse a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre superficies, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estas superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

Síntomas principales

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Cansancio

*Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

Tratamiento

- No existen medicamentos ni vacunas
- Los síntomas pueden ser tratados

Casos Graves

- Neumonía
- Sindrome respiratorio agudo severo
- Insuficiencia renal

Cómo ponerse la mascarilla

- Lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Inspecciona la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
- Asegúrate de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla
- Colócate la mascarilla sobre la cara.
- Tira hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que te cubra la boca y la barbilla.

Medidas de Prevención

Evita el saludo de mano, abrazo o beso.

Lávate frecuentemente las manos por al menos 20 segundos.

Usa frecuentemente gel desinfectante de manos (con al menos 60% de alcohol).

Cubrete con pañuelo la boca y nariz al estornudar o toser.

Evita tocarte los ojos o la boca con las manos.

Limpiar y desinfectar los objetos y superficies.

Si viajas, sigue las reglas y procedimientos sanitarios.

Si tienes síntomas respiratorios no acudas a lugares conglomerados.

¡La mejor prevención está en tus manos!

#QuédateEnCasa

Seguros Atlántida

www.segurosatlantida.com

Para más información visita los siguientes enlances: covid19honduras.org www.cdc.gob/coronavirus